

МЕНЮ

Столовая ООШ №17
на 13 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные	053	23-80	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	10-30	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2-45	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	16-30	3.78	6.71	37.35	225
Итого по меню Комплекс №1		55-55	17	25	92	665

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	36-00	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	19-50	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	6-50	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2-44	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	7-20	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2		71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	100/2 шт.	47-50	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	10-30	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	4-00	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	1-94	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4		63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	5-30	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	0-90	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные	053	23-80	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	10-30	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2-45	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	16-30	3.78	6.71	37.35	225

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	11-40	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	4-90	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2-50	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	21-20	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	29	37	152	1061

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону